

POUR UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE À LA CONSOMMATION D'EAU À LA MAISON



coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec



Lors des repas et des collations

- L'eau est la boisson principale.
- Un pichet d'eau fraîche est sur la table pour se servir au besoin.
- Un choix d'eau aromatisée avec des fruits, des herbes ou des légumes peut être offert.



Dans le réfrigérateur

- Un pichet d'eau est disponible. Cela permet de diminuer le goût de l'eau chlorée.
- L'offre des boissons sucrées qui compétitionnent l'eau est exceptionnelle.

Dans la boîte à lunch

- Une gourde d'eau est présente.





À portée de main

- les gourdes d'eau sont disponibles pour les sorties en famille, les déplacements ainsi que les activités sportives et extérieures.

À PROPOS DE LA CAMPAGNE **J'AI SOIF DE SANTÉ!**

La campagne *J'ai soif de santé!* vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau chez les enfants.

***Bâtissons des milieux où l'eau
est la boisson la plus visible
et attrayante !***



RASC
RÉSEAU
D'ACTION EN SANTÉ
CARDIOVASCULAIRE

coalitionpoids
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

D'autres outils sont disponibles, visitez soifdesante.ca
Pour plus d'information, contactez nous • 514 598-8058 • info@cqpp.qc.ca