



**POUR UN  
ENVIRONNEMENT  
FAVORABLE À LA  
CONSOMMATION  
D'EAU DANS  
LES CAMPS**

**coalitionpoids**  
québécoise sur la problématique du

Une initiative soutenue par l'Association pour la santé publique du Québec



# L'eau est accessible et attrayante en tout temps!

- Les jeunes ont toujours accès à leur gourde d'eau.
- L'eau est facilement accessible lors des repas (fontaines, pichets ou gourdes d'eau).
- Des pauses pour boire de l'eau sont prévues à différents moments de la journée.
- Les fontaines d'eau peuvent être décorées aux couleurs du camp, selon les thématiques.
- Les animateurs connaissent les points d'accès à l'eau dans les lieux fréquentés et lors des sorties.
- Les animateurs sont des modèles de promotion de l'eau. Ils boivent de l'eau et encouragent les jeunes à faire de même.
- Si possible, lorsqu'il fait chaud, les gourdes d'eau, sont transportées dans une glacière ou conservées au frais (à l'ombre). Penser à rafraîchir l'eau des gourdes régulièrement.
- Le camp participe au *Défi Tchîn-tchîn dans mon camp* et réalise des activités pour promouvoir l'eau.



## POUR LA PRÉVENTION DES COUPS DE CHALEUR

\* En période de chaleur et humidité accablante, les enfants sont encouragés à boire de l'eau aux 20 minutes. (MSSS)

[www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme/](http://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/prevenir-les-effets-de-la-chaleur-accablante-et-extreme/)

## Ce que vous offrez aux enfants

À l'exception du lait nature et des boissons végétales non sucrées, l'offre des boissons qui compétitionnent l'eau est exceptionnelle.



# Les fontaines d'eau

- sont propres, fonctionnelles, bien entretenues et en quantité suffisante.
- sont mises en valeur par des murales, des affiches ou des bricolages selon les thématiques.
- offrent de l'eau fraîche.
- ont une hauteur adaptée. Des marchepieds sont prévus pour les plus petits.



## À PROPOS DE LA CAMPAGNE **J'AI SOIF DE SANTÉ!**

La campagne **J'ai soif de santé!** vise à promouvoir une saine hydratation en encourageant, normalisant et valorisant la consommation d'eau chez les enfants.

***Bâtissons des milieux où l'eau est la boisson la plus visible et attrayante pour nos enfants !***



  
**coalitionpoids**  
québécoise sur la problématique du

Une initiative parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec

D'autres outils sont disponibles, visitez [soifdesante.ca](http://soifdesante.ca)  
Pour plus d'information, contactez nous • 514 598-8058 • [info@cqpp.qc.ca](mailto:info@cqpp.qc.ca)